

عنوان: مقایسه تاثیر زنجبیل و متوکلوپرامید بر شدت تهوع و استفراغ حاملگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی و مطبهای خصوصی شهر تبریز در سال ۱۳۸۵
نام دانشجو: شهلا همت زاده
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی
استاد(ان) راهنما: صدیقه صادقی خامنه
اساتید مشاور: دکتر منیژه سیاح ملی - دکتر عباس دل آذر - دکتر محمد زکریا پزشکی
شماره پایان نامه: ۱۸۶

زمینه و اهداف: تهوع و استفراغ از شکایتهای شایع دوران بارداری هستند که بطور معمول در سه ماهه اول رخ می دهند. داروهای گیاهی و شیمیایی متعددی در درمان آن بکار می روند، این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر کپسول زنجبیل و قرص متوکلوپرامید بر تهوع و استفراغ بارداری انجام شده است.

روش بررسی: این مطالعه، بر روی خانمهای باردار دارای حاملگی تکی زیر ۲۰ هفته با علائم تهوع و استفراغ حاملگی صورت پذیرفت. در طی یک دوره ۶ ماهه، ۶۰ خانم باردار واجد شرایط با اخذ رضایتنامه کتبی بطور تصادفی به دو گروه ۳۰ نفره تقسیم گردیده و با روش دو سو کور به این گروهها به ترتیب روزانه متوکلوپرامید خوراکی ۱۰ میلی گرم سه بار در روز و پودر ریزوم زنجبیل ۱ گرم در ۴ دوز منقسم تجویز شد. نتایج بر حسب شدت تهوع بر اساس مقیاس نمره دهی و همچنین تعداد دفعات استفراغ در ۲۴ ساعت قبل از درمان و طی دوره ۴ روزه درمان ثبت گردیدند.

یافته‌ها: از نظر سن مادر، تعداد حاملگی و زایمان، سن حاملگی و میزان تحصیلات و شغل بین دو گروه تفاوت معنی دار وجود ندارد. نتایج حاکی از آنست که اختلاف میانگین شدت تهوع و دفعات استفراغ در هر دو گروه پس از مصرف دارو نسبت به قبل از درمان معنی دار است $P = 0/01$ همچنین بین دو گروه اختلاف معنی داری از نظر کاهش علائم به نفع زنجبیل وجود دارد ($P = 0/01$). طبق معیار لیکرت ۹۰٪ افراد در گروه مصرف کننده زنجبیل و ۶۴٪ افراد در گروه مصرف کننده متوکلوپرامید اظهار بهبودی در وضعیت تهوع و استفراغ داشتند ($P = 0/04$).

بحث و نتیجه گیری: تاثیر زنجبیل بر بهبود شدت تهوع و دفعات استفراغ بطور معنی داری بیشتر از متوکلوپرامید است. **واژه های کلیدی:** تهوع و استفراغ حاملگی، زنجبیل، متوکلوپرامید.